РАЗНОЦВЕТНОЕ ДЕТСТВО

*Дети по природе своей более восприимчивы к многоцветью нашего мира. В младшем возрасте (примерно до 8 лет) они отдают предпочтение открытым сочным цветам (красному, пурпурному или розовому). В этом выражается их природная склонность к действиям, яркости во всем и потрясающее умение радоваться жизни. От 9 до 11 лет превалируют оранжевый, желтый и зеленый. После двенадцати самым любимым цветом, как правило, становится синий.*

АКТИВНЫЕ И ПАССИВНЫЕ ЦВЕТА

Цвета делятся на активные и пассивные. Активные действуют возбуждающе и ускоряют процессы жизнедеятельности. Такими способностями обладают красный, оранжевый, желтый цвета.

Красный цвет словно физически излучает тепло. Это цвет активности, импульсивности, деятельности, он воодушевляет и дает силы. Но красный способен оказать и разрушительное влияние – как огонь, который и согревает, и сжигает. Он заставляет насторожиться при опасности. Если вы хотите акцентировать внимание ребенка на чем-то важном, сделайте это с помощью красного цвета. Это могут быть развивающие игрушки, алфавитные доски. Но не рекомендуется отправлять ребенка в садик в красном платье или красных колготках. Целый день находиться в такой одежде ему тяжело.

Оранжевый – этот теплый, радостный и энергичный цвет обладает всеми плюсами красного, но не несет агрессии, действует довольно мягко. Оранжевый – это теплота, блаженство, накал, но в то же время – приглушенный свет заходящего солнца. Этот цвет помогает человеку чувствовать себя более раскрепощенным и свободным, настраивает на оптимизм и открытость в общении. Оранжевый любят все малыши. Он способствует пищеварению, усиливает аппетит, поэтому «малоежек» рекомендуется кормить из оранжевой посуды. Но перебор с этим цветом в интерьере может вызывать у ребенка переутомление, а порой даже головокружение. Оранжевый оказывает активизирующее влияние на замкнутых детей, помогает освободиться от страхов. Он стимулирует развитие творческих способностей.

Желтый цвет – цвет радости и оптимизма. Если долго смотреть на желтый, то плохие мысли скорее покинут голову. Если стены в классе выкрашены в нейтральный желтый цвет, ученики качественнее усваивают материал и лучше сдают экзамены. Желтый цвет стимулирует развитие интуиции и сообразительности. Его присутствие в детской положительно сказывается абсолютно на всех аспектах жизни ребенка. Он прекрасно подходит для оформления комнаты малыша, так как активизирует деятельность мозга, поднимает настроение, увеличивает скорость восприятия, остроту зрения.

Активные цвета хорошо использовать на игровых комплексах и спортивных уголках. Но не стоит забывать, что чрезмерное использование этих цветов может вызвать раздражение, в большом количестве эти цвета, особенно насыщенные их оттенки, могут привести к невротическим состояниям.

Синий, голубой, фиолетовый делают менее активным любое восприятие. В таких оттенках могут быть диванчики и коврики или место, где ребенок занимается спокойными играми. Для спального места они подойдут только в сочетании с теплыми (лучше зелеными) оттенками.

Различные оттенки зеленого успокаивают, расслабляют. Зеленый цвет приносит спокойствие и умиротворенность. Человек под его воздействием становится более внимательным – вот почему в прошлом письменные столы затягивали сукном зеленого цвета, а настольные лампы имели зеленые абажуры. Кроме того, господство зеленой гаммы в интерьере детской способствует хорошему настроению, помогает бороться с бессонницей. Рисунки, игрушки и переплеты книг в зеленых тонах – то, что необходимо ребенку.

ДЕТСКАЯ КОМНАТА

Слово «детская» применимо к совершенно разным помещениям: для игр, для занятий, для сна. Пожалуй, далеко не каждый человек может выделить ребенку несколько комнат, - как правило, дети и спят, и играют в одной и той же. Не стоит делать помещение для малыша слишком ярким и наполнять множеством разноцветных игрушек, уподобляя детским игровым в развлекательных центрах.

Идеальна для детской пастельная гамма. Она освежает комнату, создает хорошее настроение. Можно окрасить все стены в разные тона. Так, голубоватая или зеленоватая стена, на которую падают солнечные лучи, снижает яркость цвета и вызывает ощущение прохлады. Стену, находящуюся в тени, лучше сделать персиковой или кремовой. Не стоит покупать в детскую обои с мишками, зайчиками, мультяшными героями и пр. Они быстро приедаются и вызывают у малыша раздражение. Лучше поклеить однотонные обои и менять картинки или детские рисунки, которые рекомендуется развешивать для стимулирования творческой деятельности ребенка. Это придаст комнате индивидуальный стиль.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Младенцы и малыши предпочитают цвет одежды мамы. Мама формирует вкус у ребенка, поэтому ей надо обратить внимание на то, что она носит.

Человеческий глаз сразу же замечает сочетание желтого с черным, а мозг автоматически воспринимает это сочетание как сигнал опасности. Используйте эти цвета, чтобы пометить те предметы, с которыми ребенок не должен играть.

Ученые отметили, что в теплое время года дети отдают предпочтение холодной цветовой гамме, а зимой – наоборот. Маленьким детям не нравится черный, серый, коричневый, потому что они ассоциируются у них со злыми персонажами мультфильмов и сказок. Многие малыши настороженно относятся к фиолетовому. Поэтому учитывайте это при выборе детской одежды.